

Hareid kommune

► Hareid Sykeheim – Ny LED Belysning

Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø

Oppdragsnr.: **52603947** Dokumentnr.: **SHA-Plan** Versjon: **F0** Dato: **206-09-28**



Hareid Sykeheim – Ny LED Belysning

Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø

Oppdragsnr 52603947 Dokumentnr.: **SHA-Plan** Versjon: **F01**

Oppdragsgiver: Hareid kommune

Oppdragsgivers kontaktperson: Birgitte Moltu

Prosjekterende:

Fagansvarlig:

Norconsult Norge AS

RIE: Øystein Kvasnes

F01	2026-09-28	For anskaffelse	OeKva	RoFur	OeKva
Versjon	Dato	Beskrivelse	Utarbeidet	Fagkontrollert	Godkjent

Dette dokumentet er utarbeidet av Norconsult Norge AS som del av det oppdraget som dokumentet omhandler. Opphavsretten tilhører Norconsult AS. Dokumentet må bare benyttes til det formål som oppdragsavtalen beskriver, og må ikke kopieres eller gjøres tilgjengelig på annen måte eller i større utstrekning enn formålet tilsier.

► Innhold

1	Innledning	4
1.1	Formålet med planen	4
1.2	Orientering om prosjektet	4
1.3	Målsetting for SHA	4
1.4	Informasjon om og oppdatering av SHA-planen	4
2	Organisering av prosjektet	5
3	Fremdriftsplan	6
4	Risikovurderinger og spesifikke tiltak	7
5	Beredskap	8
6	Rutiner for behandling av avvik fra SHA-planen	10
7	Organisasjonskart SHA	11

1 Innledning

1.1 Formålet med planen

Denne planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA) gjelder for prosjekt Hareid Sykeheim – Ny LED Belysning. SHA-planen er utarbeidet i henhold til byggherreforskriften og beskriver de risikoforhold og tiltak som er identifisert i prosjektet.

1.2 Orientering om prosjektet

Hareid kommune skal gjennomføre utskifting av eksisterende belysning ved Hareid sykeheim. Arbeidene omfatter demontering av eksisterende armaturer og levering og montering av nye LED-armaturer i korridorer, trapperom, fellesarealer og beboerrom.

Arbeidene utføres i et sykehjem som er i ordinær drift med beboere, ansatte og besøkende til stede.

Arbeidene vil i hovedsak utføres av én elektroentreprenør. Prosjektets viktigste risikoforhold er knyttet til arbeid i bygg med sårbare brukere, arbeid på elektriske installasjoner og arbeid i høyden ved bruk av stige.

1.3 Målsetting for SHA

Prosjektet skal gjennomføres uten skade på personer, og med et godt arbeidsmiljø for de som jobber på anlegget.

1.4 Informasjon om og oppdatering av SHA-planen

KU: Fylles inn.

2 Organisering av prosjektet

Prosjektet gjennomføres som hovedentreprise.

Et organisasjonskart som viser organisering og rollefordeling av SHA-arbeidet i prosjektet.

Rolle	Navn
Byggherre	Hareid kommune
Byggherrens representant	Birgitte Moltu
KU	Fylles inn
Hovedbedrift	Fylles inn
Entreprenør	Fylles inn

3 Fremdriftsplan

Arbeidene planlegges utført i løpet av 2026.

Oppstart og ferdigstilling avtales nærmere ved kontraktsinngåelse.

Arbeidene skal utføres etappevis og tilpasses den daglige driften ved sykehjemmet.

4 Risikovurderinger og spesifikke tiltak

Oversikt over gjennomførte risikovurdering i prosjektet fremgår av tabellen under.

Tabell 1: Oversikt over gjennomførte risikovurderinger i prosjektet

Risiko	Tiltak
Arbeid i sykehjem i drift	Avsperring og varsling
Beboere i arbeidsområde	Arbeid koordineres med avdeling
Arbeid på elektriske installasjoner	FSE-rutiner følges
Arbeid i høyden	Godkjent stige.
Midlertidig bortfall av belysning	Varsling og koordinering
Demontering av armaturer	Sikker håndtering og avfallssortering
Lagring av materiell	Avtalt område benyttes

Oversikt over identifiserte risikoforhold og risikoreduserende tiltak som skal implementeres fremgår av vedlegg 2.

5 Beredskap

Arbeidene skal planlegges og gjennomføres slik at risiko for skade på personer, bygning, tekniske installasjoner og sykehjemmets drift reduseres mest mulig. Entreprenøren skal sørge for at alt personell er kjent med gjeldende beredskapsrutiner før arbeidene starter.

Ved ulykker, personskader, brann, røykutvikling, strømutykker eller andre alvorlige hendelser skal arbeidene stanses umiddelbart og nødvendige tiltak iverksettes for å sikre personer og omgivelser.

Varsling

Ved alvorlige hendelser skal nødetat varsles umiddelbart:

- Brann: 110
- Politi: 112
- Ambulanse: 113

Deretter varsles:

- Byggherrens representant
- KU (når denne er utpekt)
- Hovedbedrift (når denne er utpekt)
- Sykehjemmets ansvarlige representant

Personskade

Ved personskade skal nødvendig førstehjelp gis umiddelbart. Arbeidet skal stanses dersom situasjonen tilsier dette. Området skal sikres slik at ytterligere skade eller ulykke ikke oppstår. Alvorlige hendelser og nestenulykker skal rapporteres til byggherren uten ugrunnet opphold

Brann og evakuering

Ved brann eller røykutvikling skal sykehjemmets interne beredskapsrutiner følges. Entreprenøren skal rette seg etter instruksjoner fra sykehjemmets personale og nødetatene.

Entreprenøren skal på forhånd gjøre seg kjent med:

- Rømningsveier
- Møteplass ved evakuering
- Plassering av slukkeutstyr
- Varslingsrutiner ved sykehjemmet

Arbeidsområder skal til enhver tid holdes ryddige slik at rømningsveier ikke blokkeres

Hareid Sykeheim – Ny LED Belysning

Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø

Oppdragsnr 52603947 Dokumentnr.: **SHA-Plan** Versjon: **F01****Strømulykker**

Ved strømulykker skal anlegget gjøres spenningsløst dersom dette kan utføres uten fare for liv og helse. Førstehjelp og varsling skal utføres i samsvar med FSE-rutiner og entreprenørens interne HMS-system. Hendelsen skal rapporteres til byggherren.

Særlig hensyn til sykehjemssdrift

Arbeidene utføres i et bygg med beboere, ansatte og besøkende til stede. Ved hendelser som påvirker tilgjengelighet, belysning, sikkerhet eller drift skal sykehjemmets kontaktperson varsles umiddelbart. Arbeidene skal organiseres slik at ulemper for beboere og ansatte begrenses mest mulig.

Beredskapsinformasjon

Funksjon	Kontakt
Byggherre	Hareid kommune
Byggherrens representant	Birgitte Moltu
KU	Fylles inn
Hovedbedrift	Fylles inn
Entreprenør	Fylles inn
Adresse	Hareid sykeheim
Oppmøtested ved evakuering	Fylles inn

6 Rutiner for behandling av avvik fra SHA-planen

Med avvik menes i denne sammenheng endringer i løsninger, planer, fremdrift, risikoreduserende tiltak eller andre forhold i prosjektet som kan påvirke SHA for arbeidstakerne på bygge- eller anleggsplassen.

Arbeidsgivere og enmannsbedrifter skal informere byggherren om avvik fra SHA-planen som kan ha betydning for arbeidstakernes sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. Risikoforhold som er forårsaket av byggherren og/eller de prosjekterende valg og som ikke er beskrevet i SHA-planen skal også meldes som avvik til byggherren.

Informasjon og melding om avvik skal sendes byggherren ved KU. KU skal fortløpende:

- Holde byggherren orientert om avvik knyttet til SHA-planen.
- Følge opp at risiko som følge av avviket blir vurdert.
- Sørge for at nødvendige risikoreduserende tiltak blir identifisert.
- Sørge for at tiltak blir besluttet, iverksatt og kommunisert.
- Sørge for at SHA-planen oppdateres med hensyn på dette.

Byggherren skal beslutte og godkjenne tiltak og nødvendige oppdateringer av SHA-planen. Arbeidsgivere og enmannsbedrifter skal holdes løpende informert om endringer i SHA-planen iht. kap. 1.4.

7 Organisasjonskart SHA

Rolle	Navn
Byggherre	Hareid kommune
Byggherrens representant	Birgitte Moltu
KU	Fylles inn
Hovedbedrift	Fylles inn
Elektroentreprenør	Fylles inn